

AGENDA 2026

Du lundi 23 février au vendredi 6 mars Vacances

OUVERTURE DE L'ÉGLISE À 9H30

Jeudi 26 février & 5 mars

- PAS DE PRIÈRE DES MALADES

Vendredi 27 février

- 19h : Chemin de Croix dans l'église après la messe de 18h30

Samedi 28 février

- 11h-19h30 : Ouverture de l'église

- 11h-12h : Adoration + Confession

- 12h15 : Messe

- 17h : Chapelet (*Chapelle Notre-Dame de Lourdes*)

- 18h30 : Messe anticipée du dimanche

Dimanche 1^{er} mars 2^e dimanche de Carême

- 9h30-12h30 et 16h30-20h : Ouverture de l'église

- 9h30-10h30 : Adoration

- 11h : Messe

- 16h30 : Adoration

- 17h30 : Confessions

- 19h : Messe

CONFÉRENCES DE CARÊME À NOTRE-DAME

Chaque dimanche de Carême,
six conférences vous sont proposées à Notre-Dame-de-Paris

DIMANCHE 22 FÉVRIER à 16H30

**"Vérité de la Couronne et vérité de Jésus –
Histoire et Sens de la vénération d'une relique"**

Par Nicole Bériou, membre de l'Académie des Inscriptions
et Belles-Lettres.

DIMANCHE 1^{er} MARS à 16H30

"Règne de Dieu et royauté des hommes dans la Bible"

Par Marie-Laure Durand, Docteure en théologie.

PROPOSITIONS DE CARÊME

CHEMIN DE CROIX

Tous les vendredis de Carême
après la messe de 18h30, dans l'église.

Des livrets de Carême sont en vente pour vous
accompagner durant 40 jours.

TROIS PROJETS DE CARÊME

vous sont présentés sur le panneau
d'affichage à l'entrée de l'église.

Des enveloppes sont à votre disposition pour faire votre don.

UN CHEMIN DE CARÊME - MARDI 10 MARS

« Prêts pour la RÉSURRECTION 2026 ? »

un **CHEMIN DE CARÊME** vous est proposé par L'EPC (École
de Prière Charismatique) les **MARDIS SOIR DE 20H À 21H30**
dans l'église Saint-Nicolas.

Louange, Enseignement, Témoignage,
Partage en petite fraternité !

Ne restez pas seuls, suivez JÉSUS !

DATES : les mardis 10, 17, 24 mars, 7 & 14 avril

OUVERT A TOUS !

CONTACT : Marie-Bénédicte WAROUX - 06 84 44 49 07

PARCOURS ALPHA

**Vous avez envie d'apprendre et d'échanger sur les questions
de base de la foi chrétienne, autour de bons dîners**

#repas #topos #discussions libres

REJOIGNEZ L'AVENTURE !

JEUDI 12 MARS de 20h à 22h

CONTACT : Hermione : 06 60 41 64 99

parcours-alpha@asainnicolas.com



INFORMATIONS

Paroisse Saint-Nicolas-des-Champs

254 rue Saint-Martin - 75003 Paris

secretariat@asainnicolas.com - www.asainnicolas.com

« Vous qui avez soif,
Venez... »

Isaïe 55,1



Paroisse Saint-Nicolas des-Champs

Dimanche 22 février 2026

1^{er} dimanche de Carême

**« Écouter et jeûner.
Le Carême comme temps
de conversion. »**

Chers frères et sœurs !

Le Carême est le temps où l'Église, avec une sollicitude maternelle, nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes.

Écouter : Cette année, je voudrais attirer l'attention, en premier lieu, sur l'importance de laisser place à la Parole à travers l'écoute, car la disposition à écouter est le premier signe par lequel se manifeste le désir d'entrer en relation avec l'autre.

Jeûner : Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain.

Ensemble : Enfin, le Carême met en évidence la dimension communautaire de l'écoute de la Parole et de la pratique du jeûne. L'Écriture souligne également cet aspect de nombreuses façons. Par exemple, lorsqu'elle raconte, dans le livre de Néhémie, que le peuple se rassembla pour écouter la lecture publique du livre de la Loi et, pratiquant le jeûne, se disposa à la confession de foi et à l'adoration afin de renouveler l'alliance avec Dieu (cf. Ne 9, 1-3).

Message du saint-père Léon XIV pour le carême 2026

CHANT D'ENTRÉE

**R. Chantons sans fin le nom du Seigneur,
Bénissons-le d'âge en âge !**

Par son amour il comble nos cœurs

Et vient transformer nos vies.

1. Goûtez, voyez, comme est bon le Seigneur
Lui qui pardonne à tout homme pécheur
Quand il se tourne vers lui !

2. Changeons nos cœurs et convertissons-nous,
Tournons nos yeux vers ce Dieu plein d'amour,
Son pardon redonne vie !

3. Quand sur la croix, Jésus dans sa passion,
Offre sa vie pour notre rédemption
Sa mort nous ouvre à la vie.

4. Le corps de Dieu et le sang du salut,
Nous sont donnés pour vivre avec Jésus
Dans la sainte eucharistie.

6. Suivons les pas des amis du Seigneur
Qui ont laissé Dieu transformer leurs cœurs
Par l'amour qui sanctifie.

LECTURE du livre de la Genèse (Gn 2, 7-9 ; 3, 1-7a)

PSAUME 50 (51), 3-4, 5-6ab, 12-13, 14.17

R. Pitié, Seigneur, car nous avons péché.

*Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.*

*Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.*

*Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.*

*Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.*

*Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.*

LECTURE de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romain

(Rm 5, 12-19) LECTURE BRÈVE

Frères, nous savons que par un seul homme, le péché est entré dans le monde, et que par le péché est venue la mort ; et ainsi, la mort est passée en tous les hommes, étant donné que tous ont péché. Si, en effet, à cause d'un seul homme, par la faute d'un seul, la mort a établi son règne, combien plus, à cause de Jésus Christ et de lui seul, régneront-ils dans la vie, ceux qui reçoivent en abon-dance le don de la grâce qui les rend justes. Bref, de même que la faute commise par un seul a conduit tous les hommes à la condamnation, de même l'accomplissement de la justice par un seul a conduit tous les hommes à la justification qui donne la vie. En effet, de même que par la désobéissance d'un seul être humain la multitude a été rendue pécheresse, de même par l'obéissance d'un seul la multitude sera-t-elle rendue juste.

ÉVANGILE de Jésus-Christ selon saint Matthieu (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui

dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

CREDO DES APÔTRES

Je crois en Dieu, le Père tout puissant, Créateur du ciel et de la terre. Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur; qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers; le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen

PRIÈRE UNIVERSELLE

R. Dieu saint, saint fort, saint immortel prends pitié de nous.

PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Le célébrant dit :

Priez, frères et sœurs : Que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

Le peuple se lève et répond :

Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom, pour notre bien et celui de toute l'Église.

COMMUNION

1. Adorons le corps du Christ livré pour les pécheurs,
Approchons-nous de la source qui jaillit du cœur,
Transpercé par une lance en signe d'amour.
Adorons le corps très saint du Christ, l'Agneau de Dieu.

2. Celui qui nous a aimés s'offre à nous dans le pain.
Il est venu nous sauver, celui qui, sur la croix,
Eut si grand'soif des pécheurs qu'il étendit les bras,
Pour que soit brisée la mort et l'homme libéré.

3. Mon corps est la nourriture et mon sang la boisson
Qu'il vous faut manger et boire pour avoir la vie.
Laissez-moi brûler vos cœurs au feu de mon amour,
Moi, je vous consolerais et je vous guérirai.

4. Qu'à jamais soit glorifié le Père tout-puissant,
Par son Fils, le Bien-Aimé, qui nous a rachetés,
Dans l'Esprit qui les unit et qu'il nous a donné,
Dieu vivant et véritable pour l'éternité.

CHANT DE SORTIE

1. Pour toi, Seigneur, le chant de notre cœur,
Tu es le Christ, l'Agneau vainqueur !
Les yeux fixés sur toi, en contemplant ta croix,
Nous t'acclamons, Jésus sauveur !

2. Un chemin s'ouvre sous nos pas,
Notre espérance en toi renaît,
J'avancerai sans crainte devant toi,
Dans la confiance et dans la paix !

3. Dans les épreuves et les combats,
Dans les périls, gardons la foi !
En tout cela, nous sommes les vainqueurs
Par Jésus Christ, notre Sauveur !

4. Inscris en nous la loi d'amour,
En notre cœur la vérité !
Dans le secret, Seigneur, enseigne-nous.
Que nous brûlions de charité !

WHATSAPP PAROISSIAL

**“ Rejoignez notre communauté
WhatsApp pour être informé
de nos prochains rendez-vous. ”**

Déjà + de 350 abonnés !

