



*Un choix de textes pour rendre visite à  
Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement  
chaque jour du mois  
selon Saint Alphonse de Liguori  
(1696-1787) évêque et docteur de l'Eglise*



C'est lors de la 22ème session du concile de Trente (12 décembre 1545 - décembre 1563) tenue sous le pontificat du pape Pie IV, que fut exposée le 17 sept. 1552 **la doctrine touchant le Sacrifice de la Sainte Messe** : « La Messe, est un Sacrifice véritable où le Sacrifice de la Croix est rappelé ; c'est donc le mémorial de la Passion, renouvelé ; c'est donc réellement le Sacrifice du Calvaire, appliqué ; c'est donc le Sacrifice du Calvaire avec ses fruits de Grâce pour nos âmes. (...) **Oui, par le plus grand des Miracles, Jésus est là sur nos autels, vraiment, réellement et substantiellement.** »

*\* La Présence réelle de Jésus au tabernacle est signifiée par une lumière rouge près du tabernacle.*

*1<sup>ère</sup> visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

**“Que celui qui a soif, vienne à Moi.”** (*Évangile selon St Jean, chapitre 7 ; verset 37 et Apocalypse de Saint Jean, chap. 22 ; v. 17*)

Voici la Source salutaire et abondante de tous les biens ; c'est Jésus-Christ dans le Sacrement adorable de Ses autels, qui nous invite Lui-même à venir puiser dans cette Source toute Divine. Ô combien de Grâces les saints ont-ils puisées dans ce Sacrement d'Amour, où notre Dieu Sauveur réside sans cesse (...)

Ô Sauveur Adorable ! (...) combien Vous en a-T-il coûté, pour Vous mettre en état de demeurer sans cesse avec nous dans le Sacrement de Votre Amour ! Vous Vous êtes dévoué sans réserve pour nous, Vous êtes mort Victime pour notre Salut ; et, dans la suite des temps, combien d'outrages n'avez-Vous pas eu à essuyer ! Tout a cédé à Votre Amour, et au désir ardent que Vous aviez d'être aimé de nous. (...)

Faites, je Vous en conjure, que je ne cherche et ne goûte plus d'autre plaisir que Votre bon plaisir, d'autre bonheur, d'autre consolation que celle de Vous visiter souvent au pied de Vos Saints autels, et de Vous recevoir souvent dans le Sacrement de Votre Amour. (...)

*(d'après le livre "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Mgr Alphonse-Marie de Liguori, évêque de Ste Agathe dans le Royaume de Naples, et receveur-majeur de la Congrégation du Saint-Rédempteur ; traduit en français sur la XVe édition italienne revue et corrigée par l'auteur en 1776. Imprimé à Lyon chez les Frères Perisse, imprimeurs-libraires en 1806, page 17 à 18)*

*2ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

**“(…) le Pain que Je donnerai, c’est Ma propre Chair pour la Vie des hommes.”** (*Evangile selon St Jean, chap. 6 ; v. 51*)

(…) que pouvons-nous et que devons-nous dire en Le voyant paraître sous la forme et les espèces du Pain ? Non, il n’y a point de langue assez éloquente qui puisse exprimer la grandeur de l’Amour que Jésus-Christ porte à chacune des âmes qui sont en état de Le recevoir dans le Sacrement ; et c’est pour cela que Ce Divin Epoux étant sur le point de quitter ce monde, et craignant que Son absence ne mît en danger de L’oublier, Il laissa aux hommes ce Sacrement ineffable, comme un gage sensible et toujours présent, qui leur rappelât sans cesse Son souvenir, et Il ne voulut pas qu’il y eût entre elles et Lui aucune séparation et aucun intervalle, afin d’être toujours vivant dans leur mémoire, et plus encore dans leur cœur.

Les pères spirituels remarquent que le Pain, quoique destiné à être consumé en servant de nourriture, peut aussi être conservé, en attendant qu’on s’en nourrisse ; et ils ajoutent que c’est pour cette raison que Jésus-Christ a voulu nous laisser Son Corps sous les espèces du Pain, non-seulement pour être consumé en s’unissant aux âmes

fidèles dans la Communion ; mais encore pour être conservé dans Ses Sacrés tabernacles, pour demeurer au milieu de nous, et par-là nous rappeler sans cesse le souvenir de l'Amour immense qu'Il a eu pour nous.

Adorable Jésus ! puisque Vous demeurez ainsi nuit et jour dans Vos Sacrés tabernacles\* pour y écouter les prières, et exaucer les vœux de tous les misérables et les affligés qui viennent Vous demander audience, daignez (...) me pardonner mes offenses. Ô mon Dieu ! comment ai-je été assez malheureux de Vous déplaire, Ce que j'ose Vous demander encore, c'est qu'ayant reconnu Vos amabilités infinies, mon cœur en a été épris et ravi ; et je me sens le désir le plus ardent de Vous aimer et de Vous plaire. Mais, hélas ! je ne le puis, si Vous ne venez à mon secours ; je Vous le demande humblement. (...) afin que désormais j'aie le bonheur de Vous aimer (...) comme les saints Vous aiment dans le Ciel ! (...)

\**La Présence réelle de Jésus dans Ses tabernacles est signifiée par une lumière rouge près de chacun des tabernacles.*

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 22 à 24)*

*3ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

**“(…) trouvant Mes délices parmi les enfants des hommes.”**

*(Livre des Proverbes, chapitre 8 ; verset 31)*

Il est donc vrai que notre Dieu fait Ses délices d'être avec les enfants des hommes (...) Il a voulu même encore, après Sa mort, demeurer avec nous dans le Sacrement par excellence de Son Amour. (...)

Me voici donc, mon Seigneur et mon Dieu, au pied de cet autel où Vous résidez jour et nuit (...) Vous êtes la Source de tous les biens , Le Médecin de tous les maux, le Trésor de tous les pauvres, la Force de tous les faibles ; voici le plus pauvre et le plus infirme de tous à Vos pieds, qui vient implorer Votre Miséricorde ; daignez avoir pitié de moi. Non, quelque misérable que je sois, je ne me laisserai point abattre et décourager par la vue de mes misères, en Vous voyant dans ce Sacrement adorable, et y résidant sans cesse uniquement pour me faire du bien, et m'accorder Vos faveurs.

Je Vous adore, je Vous bénis, je Vous aime, ô mon Divin Bienfaiteur ! et si Vous permettez que je sollicite Votre Cœur par quelque demande, voici celle que j'ose Vous faire :

Accordez-moi la Grâce, la grande Grâce de ne plus Vous offenser, et celle de Vous aimer de toute l'étendue de mon cœur ; oui, Seigneur, je veux Vous aimer de toute mon âme, et de toute l'ardeur de mes affections. Faites, Dieu de Bonté, qu'en Vous le disant, je le dise en effet du fond de mon cœur ; que je le dise sincèrement durant tout le cours de cette vie, pour le dire plus parfaitement durant toute l'éternité. (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 26 à 28)*

## *4ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

Dans le monde les amis qui s'aiment sincèrement trouvent entre eux tant de satisfaction, qu'ils passent souvent les jours entiers à s'entretenir ensemble. De sorte que si nous trouvons de l'ennui à demeurer avec Jésus-Christ au pied de Ses autels, c'est une marque que nous L'aimons bien peu. Les saints trouvaient une espèce de Paradis auprès de Lui, parce qu'ils L'aimaient véritablement.

Ô Agneau sans tache, sacrifié et immolé pour nous sur la Croix, souvenez-Vous que je suis une de ces âmes que Vous avez racheté au prix de Votre Sang et de Votre mort. Faites (...) que je ne Vous perde jamais ! Puisque Vous Vous êtes donné tout à moi, et que Vous Vous donnez encore tous les jours en Vous offrant pour l'Amour de moi sur Vos autels (...)

(...) mon Aimable Sauveur ! je m'abandonne entièrement entre Vos mains ; je Vous consacre ma volonté (...) Je ne veux plus vivre pour satisfaire mes désirs, mais uniquement pour faire ce que Vous désirez, et ce qui peut Vous plaire. (...)

Je Vous aime, ô mon Divin Sauveur ! de tout mon cœur (...) je Vous aime, parce que Vous méritez infiniment d'être aimé (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 29 à 31*

*5ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

C'est sur Vos autels, ô Dieu de Bonté ! que Vous avez fixé Votre demeure pour être au milieu de nous, et Vous y laissez trouver de tous ceux qui Vous aiment. Ah ! Seigneur, combien ardent doit être Votre Amour pour les hommes ! et que pouviez-Vous faire de plus pour Vous faire aimer ? Faites donc, ô Aimable Jésus ! que nous devenions à notre tour, ardents et embrasés d'amour pour Vous. (...) Ô Majesté Suprême ! ô Bonté infinie ! Vous aimez si tendrement les hommes, Vous en avez tant fait pour être aimé de tous les hommes ! et comment arrive-t-il donc, qu'il y en ait si peu dont Vous soyez véritablement aimé ? Non, non, je ne veux plus être de ces hommes ingrats. Je suis résolu de Vous aimer de tout mon cœur (...) je ne désire et ne Vous demande que le trésor ineffable de Votre Amour. Oui, je Vous aime, ô Adorable Jésus ! je Vous aime, ô Bonté Suprême ! je Vous aime, ô Amour infini ! (...) je ne Vous demande que la Grâce de Vous aimer toujours davantage. Vous êtes toute ma richesse, toute ma Joie, toute ma consolation (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 33 à 34)*

*6ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

**“Car là où est votre trésor, là aussi sera votre cœur.”**  
(Evangile selon St Luc, chapitre 12 ; verset 3 et selon St Matthieu,  
chapitre 6 ; verset 21)

C'est une sentence prononcée par Le Sauveur Lui-même :  
que l'on met ses affections où l'on croit avoir son trésor.  
C'est pourquoi les saints qui n'estiment d'autres trésors  
que l'Amour de Jésus-Christ, tiennent leur cœur sans  
cesse attaché à Ce Dieu de Bonté dans le Sacrement de  
Son Amour.

Ô mon Adorable Sauveur, ô Céleste Epoux de mon âme !  
Combien sont ineffables les tendres inventions de Votre  
Amour pour engager les cœurs à Vous aimer ! Ô Verbe  
éternel ! Vous ne Vous êtes pas contenté de descendre  
pour nous sur la terre, de Vous revêtir de notre huma-  
nité en Vous rendant semblable à nous, de mourir enfin,  
pour notre Salut ; Vous nous avez encore donné Votre  
auguste Sacrement pour être la Nourriture de nos âmes,  
(...) Dieu de Bonté, Vous Vous montrez à nous (...) ici  
sous l'apparence du Pain sur Vos Saints autels. Que  
pouviez-Vous faire de plus pour Vous faire aimer ? (...)

*(d'après “Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque  
jour du mois”, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 36 à 37)*

*Fème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

**“(…) Et voici que Je suis avec vous tous les jours jusqu’à la consommation des siècles.”** (*Evangile selon St Matthieu, chapitre 28 ; verset 20*)

Le Divin Berger, toujours plein d’Amour pour nous, après avoir donné Sa vie pour Ses brebis, n’a pas voulu se séparer d’elles, même à Sa mort. (...) Le Céleste Epoux ne voulait pas laisser seule l’Eglise Son épouse dans un si grand éloignement ; c’est pourquoi Il reste Lui-même avec elle dans le Sacrement, sans la quitter jamais.

Ô Dieu plein de Bonté, ô Divin Epoux rempli de Tendresse ! je viens Vous faire aujourd’hui ma visite au pied de Vos autels ; mais Vous me la rendez avec un Amour bien supérieur, quand Vous daignez venir en mon âme dans la Communion. Alors Vous ne Vous rendez pas seulement présent pour moi, mais Vous devenez Vous-même ma Nourriture ; Vous Vous unissez, Vous Vous donnez tellement à moi (...) sans réserve, il est juste que je me donne aussi à Vous sans partage. (...)

*(d’après “Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 40 à 41)*

*8ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

Quelle doit être ma consolation et ma joie, ô Verbe éternel ! voilé dans l'Eucharistie pour l'amour de moi, sachant que je suis devant Vous qui êtes tout à la fois, et une Majesté Souveraine, et une Bonté infinie, qui avez une si grande affection et une si vive tendresse pour mon âme.

(...) Adorable Sauveur (...) rendez-Vous Le Souverain Maître de ma volonté, et rendez-la conforme à la Vôtre. Je Vous consacre mon âme (...) je voudrais, ô Le Bien-aimé de mon cœur ! que tous les hommes connussent la tendresse de l'Amour que Vous avez pour eux (...) Je veux vivre toujours embrasé d'amour pour vos amabilités infinies. Je me propose de ne rien négliger de tout ce que je saurai être de Votre Bon plaisir, dût-il m'en coûter toute sorte de peines, et la vie même. Ah ! que je serais heureux, si je perdais tout pour Vous gagner ! (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 45 à 46)*

## *9ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

(...) le père Balthasar Alvarez vit un jour Jésus-Christ qui était dans Son Saint-Sacrement avec les mains pleines de trésors de Grâces, cherchant à qui les distribuer.

Ô Fils Bien-aimé du Père éternel ! répandez-les dans mon cœur ces Grâces précieuses : Vous connaissez mes besoins. Ma reconnaissance durera autant que ma vie. (...) je désire Vous aimer, sinon autant que Vous le méritez, du moins autant que je suis capable d'aimer (...) je sais aussi que Vous recherchez mon amour et mon cœur. Je Vous entends m'adresser ces douces paroles : « Mon fils donne-Moi ton cœur (...) » (*Livre des Proverbes, chap. 23 ; verset 26*) (...) me voici, mon Dieu, je me rends à Vous (...) Je Vous choisi pour mon unique possesseur, et Le Roi de mon cœur ; Vous le demandez, et je veux Vous le donner, afin que Vous le rendiez digne de Vous ; il est tiède, et Vous l'animeriez : il est faible, et Vous le fortifierez ; il est inconstant, et Vous le fixerez. (...) Faites, ô Dieu infiniment Bon, que je supplée désormais à tout l'amour dont j'ai manqué jusqu'à présent envers Vous. (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 48 à 49)*

## *10ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

Ô Partisans insensés du monde, s'écrie Saint Augustin, où allez-vous chercher le repos et le contentement de votre cœur ? Venez à Jésus, Lui seul peut vous donner la Paix que vous désirez. Ô mon âme ! ne tombe point dans un si déplorable égarement, ne cherche que Dieu seul, en qui se trouvent tous les biens. Et si tu veux bientôt Le trouver, Le voici près de toi : dis-Lui, demande-Lui tout ce que tu désires, parce qu'Il ne demeure sur cet autel que pour t'exaucer et te consoler.

(...) Ô Roi de Gloire ! (...) Vous êtes toujours prêt à donner audience à tous, sans distinction, dans le Sacrement où Vous résidez. Quiconque veut Vous parler, Vous y trouve toujours, et peut s'entretenir seul à seul avec Vous. Les rois ne donnent audience publique à leurs sujets qu'à certains jours de l'année ; pour Vous, ô Roi des rois ! Vous la donnez jour et nuit toutes les fois que nous Vous la demandons.

Ô Jésus, Dieu d'Amour ! (...) ô Sacrement tout d'Amour ! Vous savez, par Vos charmes puissants, gagner tant de cœurs qui, épris de Vos attraits et étonnés de Vos ineffables Bontés, ne font que s'occuper de Vous, et se consumer sans cesse pour Vous. (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 50 à 52)*

*11ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

(...) Ô mon Rédempteur, actuellement présent sur cet autel !  
me voici près de Vous ; je ne Vous demande d'autre Grâce  
que la ferveur dans Votre service, et la persévérance dans  
Votre Saint Amour.

(...) dans ce Divin Sacrement des autels, dans ce Pain  
Céleste, il ne se trouve plus de pain ordinaire que les  
apparences ; c'est Jésus-Christ même, le vrai Pain de Vie,  
qui y réside tout entier, et qui y demeure pour l'amour  
de moi. Mon Seigneur et mon Dieu, je crois fermement  
que Vous êtes ici présent dans le Sacrement ; et quoique  
Vous soyez inconnu aux yeux de la chair, je Vous y reconnais,  
par les lumières de la foi, pour mon Sauveur et mon Dieu,  
pour Le Maître Souverain du Ciel et de la terre. (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque  
jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 54 à 56)*

## *12ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

(...) “Si quelqu’un M’aime, il gardera Ma Parole, et Mon Père l’aimera, et Nous viendrons à lui, et Nous ferons chez lui Notre demeure.” (*Évangile selon Saint Jean, chap. 14 ; v. 23*)

(...) Le disciple bien-aimé (*Saint Jean*) nous assure que celui qui aime Jésus, demeure avec Lui, et que Jésus demeure aussi, avec celui qui L’aime.

Ô mon Divin et toujours plus Aimable Sauveur ! puisque Vous avez dit, que celui qui Vous aime, sera aimé de Vous, et que Vous viendrez habiter en lui (...) Je Vous aime par-dessus toutes choses : (...) je préfère le bonheur d’être aimé de Vous à la jouissance de tous les biens de la terre. Venez, et fixez Votre demeure dans ma pauvre âme, de sorte que Vous ne Vous en éloigniez jamais (...) ne permettez jamais qu’après avoir reçu de Vous tant de Grâces, après avoir été traité avec tant de prédilection, il m’arrive encore d’avoir le malheur de méloigner de Vous par mes infidélités. (...) faites que je Vous aime toujours, et que toujours je sois aimé de Vous. (...)

*(d’après “Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 58 à 59)*

*13ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

Ô mon Doux Jésus ! je veux me rendre à Vos Saints désirs, et venir souvent Vous rendre les hommages de mon Cœur. Ô Majesté infinie de Dieu ! Vous Vous êtes voilée dans ce Sacrement (...) pour Vous communiquer aux âmes qui viendront à Vous. (...) Vous ne Vous êtes caché sous les voiles du Sacrement, que pour Vous donner à nous, et pour entrer dans nos âmes.

Venez donc, Adorable Sauveur ! je désire Vous recevoir au dedans de moi, afin que Vous soyez Le Dieu de mon cœur. Ah ! que tout ce qui est en moi, cède à Votre Amour ; satisfactions, plaisirs, volonté propre, que tout Vous soit sacrifié et consacré. Ô Dieu d'Amour ! régnez en moi, triomphez de moi, détruisez, immolez dans moi tout ce qui n'est pas à Vous, et ne permettez pas que mon âme Vous ayant reçu (...) dans la Communion, s'attache aux créatures au préjudice de Votre Amour. (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776; page 62 à 63)*

## *14<sup>ème</sup> visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

Je Vous entends, ô Très-Aimable Jésus ! du sein de Vos Sacrés tabernacles, m'adresser ces paroles si douces et si consolantes, que c'est ici le lieu de Votre repos où Vous avez choisi de fixer Votre demeure. Mais puisque Vous avez daigné choisir Votre demeure parmi nous dans le Sacrement, et que Votre Amour pour nous, Vous y fait trouver Votre repos, n'est-il pas juste aussi que nos cœurs demeurent sans cesse auprès de Vous par leurs sentiments, et qu'ils y trouvent tout leur repos et tous leurs délices ? (...)

Ah ! Sauveur Adorable et Souverainement Aimable, pourquoi ai-je donc perdu tant d'années durant lesquelles je ne Vous ai point aimé ? Tristes années dont je déplore le mauvais usage : mais je Vous bénis, ô mon Dieu, pour Votre patience ineffable ! Vous qui m'avez supporté durant ces années où j'étais si ingrat envers Vous ; et malgré mes ingratitude, Vous m'appellez, Vous m'attendez toujours. Mais pourquoi, ô Dieu de Bonté ? Ah ! sans doute afin qu'un jour, vaincu par Vos infinies Miséricordes, je me rendisse enfin à Vous et à Votre Amour. (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 64 à 65)*

*15ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

**“Je suis venu apporter le feu sur la terre, et que désirai-je que de le voir allumé ?”** (*Evangile selon St Luc, chap. 12 ; v. 49*)

(...) Ô Divin Jésus, ô Dieu d'Amour par excellence ! faites que mon cœur soit tout consumé de Votre Amour ; faites (...) que je ne cherche, que je ne trouve, que Vous. Ô ! que je serais heureux, si j'étais tout possédé de ce feu Divin ! (...)

(d'après *“Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”*, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 67 à 68)

## *16ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

(...) Ô si les hommes savaient recourir à ce Divin Sacrement, ils y trouveraient un remède souverain à tous les maux qui les font gémir. Et pourquoi donc, semble nous dire notre Aimable Sauveur, pourquoi vous plaignez-vous de vos misères (...) puisque vous avez dans ce Sacrement Le Médecin et le remède à tous vos maux ?

« Venez tous à Moi, vous tous qui êtes dans la peine, et Je vous soulagerai. » (*Evangile selon St Matthieu, chap. 11 ; v. 28*) Seigneur mon Dieu, je Vous dirai donc avec les sœurs de Lazare : « Seigneur, celui que Vous aimez est malade. » (*Evangile selon St Jean, chap. 11 ; v. 3*). Mon âme est couverte des blessures que lui ont faites ses péchés : ô Divin Médecin ! je viens à Vous afin que Vous me guérissiez ; Vous le pouvez, et j'espère que Vous le voudrez.

Attirez-moi à Vous, ô Divin Jésus ! par les attraites de Votre Amour : j'aime mieux être uni à Vous par ce Saint Amour, que d'être maître de toute la terre. (...) J'ai bien peu à Vous donner, mais quand j'aurais tous les royaumes du monde, je ne les voudrais que pour y renoncer par amour pour Vous. (...)

(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 71 à 72)

## *17ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

(...) **“Seigneur que nous sommes heureux d’être ici”** (...)  
*(Evangile selon Saint Matthieu, chapitre 17 ; verset 4)*

(...) Si nous aimons véritablement Jésus-Christ, Le voilà près de nous, nous sommes en Sa Divine Présence, Il nous voit, Il nous entend ; n’avons-nous donc rien à Lui dire ? Félicitons-nous d’être en Sa Sainte compagnie ; réjouissons-nous de l’amour que Lui portent tant d’âmes qui brûlent de la plus vive ardeur pour le Sacrement adorable où Il réside ; unissons-nous à elles, désirons que tous les hommes aiment Ce Dieu de Bonté (...)

(...) Adorable Jésus, qui opérez tant de Miracles dans le Sacrement de Votre Amour, faites encore celui de m’attirer tout à Vous. (...) Donnez à qui Vous jugerez bon, les biens de ce monde, les trésors de la terre, je les leur abandonne, et j’y renonce de grand cœur ; ce que je veux, et ce que je désire uniquement, c’est Votre Amour, c’est là l’unique objet de mes désirs, de mes vœux, de mes espérances. Aujourd’hui et toujours je Vous aime, et je Vous aimerai, ô mon Doux Jésus ! (...)

*(d’après “Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 74 à 76)*

*18ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

C'est surtout dans le Sacrement de Son Amour que nous devons nous unir aux saints anges pour louer Jésus-Christ, Ce Dieu de Bonté. Un jour, (...) en qualité de Juge Souverain des vivants et des morts, Il paraîtra sur un trône de Gloire et de Majesté ; mais maintenant, dans le Sacrement de Ses autels, Il est assis sur un trône de Grâce et d'Amour. (...) Ah ! Divin Jésus ! c'est pour l'amour de moi, je le vois, que Vous êtes venu résider dans le Sacrement de l'autel. (...) les anges ne cessent de Vous entourer, de Vous adorer (...) Ô Dieu caché sous les voiles du Sacrement ! ô Pain des forts, et par excellence ! ô Pain des anges ! je Vous aime (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776; page 77 à 79)*

## *19ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

Il est bien doux de se trouver en la compagnie d'un ami fidèle et sincère ! quelle consolation n'y trouve-t-on pas dans le monde même ? Mais quelle consolation bien plus solide ne trouvons-nous pas, nous chrétiens, dans cette vallée de larmes, de rester en la compagnie de Jésus-Christ, Le véritable et L'unique Ami de nos âmes, qui nous aime si tendrement, et qui pour cela, demeure continuellement avec nous ? Le voilà Ce Dieu de Bonté dans le Sacrement : nous pouvons nous entretenir familièrement avec Lui, Lui ouvrir notre cœur, Lui exposer nos besoins, Lui demander Ses Grâces, enfin nous pouvons traiter avec Ce Dieu du Ciel, avec la plus intime familiarité, et la plus entière confiance.

(...) Or voilà notre fidèle Ami, Jésus-Christ même qui, dans le Sacrement, vient nous consoler, et nous assure qu'Il sera avec nous jusqu'à la consommation des siècles. (*Evangile selon Saint Matthieu, chapitre 28 ; verset 20*) (...)

(...) Ô Dieu de Bonté, ô Amour incompréhensible, puisque Vous daignez user avec nous de cette ineffable Bonté, jusqu'à Vous abaisser et résider sans cesse sur Vos autels pour nous, je forme ici la résolution sincère de venir Vous rendre fréquemment mes humbles hommages.

(...) Tirez mon âme de son assoupissement, ô mon Dieu ! toutes les fois que la tiédeur, ou la dissipation des affaires lui feraient perdre le désir et le soin de venir Vous visiter. Allumez dans mon cœur un ardent désir de se tenir près de Vous dans ce Sacrement. Je le regarderai désormais comme mon Paradis sur la terre. (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776; page 80 à 83)*

## *20ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

**“Et viendra un jour où il y aura une Source ouverte (...) pour laver les taches du pécheur.”** (*Livre de Zacharie, chapitre 13 ; verset 1*)

Jésus-Christ, dans le Sacrement de Grâce par excellence, est cette Source féconde prédite par le prophète Zacharie, laquelle est toujours ouverte pour nous. Nous pouvons, autant que nous le devons, y aller laver nos âmes de toutes les taches des péchés dans lesquels nous tombons tous les jours. Quand donc il nous arrive de tomber dans quelque faute et de recevoir par-là quelque plaie, quel meilleur et plus salutaire remède pouvons-nous avoir que de recourir à Jésus-Christ dans le Sacrement ?

Oui, mon Adorable Jésus ! c'est ce que je me propose de faire assiduellement dans la suite. Je sais de plus que les eaux de cette Source Divine, non-seulement me lavent de mes fautes, mais encore qu'elle me donnent de nouvelles forces pour ne plus tomber (...) et surtout qu'elles m'enflamment pour Vous aimer plus ardemment. Je sais que c'est pour cette fin que Vous désirez que je vienne Vous visiter ; et c'est encore pour cela que Vous récompensez de tant de faveurs, les visites de Vos fidèles amis. (...)

*(d'après “Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 84 à 86)*

*21ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

(...) **“Où sera le Corps, là s’assembleront les aigles.”**  
*(Evangile selon Saint Luc, chapitre 17 ; verset 37)*

Par ce Corps les interprètes entendent communément celui de Jésus-Christ, et par les aigles ils entendent les âmes détachées de tout, qui s’élèvent comme des aigles sublimes, au-dessus des choses de la terre, et volent au Ciel, vers lequel elles soupirent sans cesse, et où elles dirigent toutes leurs pensées et toutes leurs affections.

Ces aigles trouvent aussi leur Paradis sur la terre, partout où elles trouvent Jésus-Christ dans le Sacrement. (...) Les Saints, tant qu’ils ont été dans cette vallée de larmes, ont toujours soupiré comme des cerfs altérés après cette Fontaine des Eaux Salutaires. *(Psaume 42/41; verset 2 à 3)*  
« Le père Balthasar Alvarez, en quelque emploi qu’il se trouvât, jetait souvent les yeux vers l’endroit où il savait que reposait le Saint Sacrement : il Le visitait très souvent et quelques fois il passait les nuits toutes entières ; il fondait en larmes lorsqu’il voyait d’un côté les palais des rois remplis de courtisans occupés à faire leur cour à un homme mortel dont ils espèrent quelque bien passager et frivole ;

et que, d'autre part, il voyait presque entièrement abandonnées et désertes nos églises où réside Le Seigneur, Le Roi même des rois, qui reste au milieu de nous sur la terre, comme sur un trône d'Amour, toujours prêt à répandre sur nous les biens immenses qu'Il a entre les mains. »  
(...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776; page 87 à 88)*

## *22ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

(...) **“Avez-vous vu le bien-aimé de mon cœur ?”** (*Cantique des cantiques, chapitre 3 ; verset 3*)

L'épouse, dans les Sacrés Cantiques, cherchait son bien-aimé et ne le trouvant pas, elle le demandait avec empressement : « N'avez-vous point vu le bien-aimé de mon cœur ? » Mais maintenant que Jésus-Christ, Le Céleste Epoux, est sur la terre dans le Sacrement ; si une âme fidèle, et éprise de Son Amour, Le cherche, elle Le trouvera toujours dans Ses Sacrés tabernacles\*.

(...) comment avez-Vous pu Vous abaisser jusqu'à cet excès, que pour Vous entretenir avec les hommes, et pour gagner leurs cœurs, Vous Vous soyez, comme anéanti sous les voiles du Sacrement ! Ô Dieu Sauveur ! Vos humiliations n'ont point eu de bornes, parce que Votre Amour n'en a point. (...) Oui, mon Divin Sauveur ! je Vous aime, et, pour Vous témoigner cet amour, je préfère Votre Bon plaisir à tous mes intérêts (...) Mon plaisir sera de chercher en tout, Votre Bon plaisir. Excitez en moi un désir ardent de me tenir (...) autant que je le pourrai, en présence de vos Saints autels ; de Vous y adorer, et plus encore de Vous y recevoir pour m'unir plus intimement à Vous qui daignez Vous-même m'y inviter (...)

*\* La Présence réelle de Jésus dans Ses tabernacles est signifiée par une lumière rouge près de chacun des tabernacles.*

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 91 à 92)*

## *23ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

On voit un nombre de chrétiens faire de longs voyages, s'exposer à de grandes fatigues et à de grands dangers, pour aller visiter les endroits de la Terre-Sainte où Notre-Sauveur est né, où Il a souffert, où Il est mort ; leur piété est sainte et louable. Pour nous, nous n'avons pas besoin ni d'entreprendre un si long voyage, ni de nous exposer à tant de périls ; nous avons près de nous Le même Sauveur, nous Le trouvons dans Ses églises, et dans Lui nous trouvons la vraie Source de Vie. Si les pèlerins, dit Saint Paulin, s'estiment heureux de pouvoir rapporter de ces Saints lieux un peu de poussière de l'Etable où Jésus naquit, ou du Sépulcre où Il fut mis, avec quelle ardeur devons-nous visiter le Sacrement adorable où Il réside en Personne, et où nous pouvons si aisément Le trouver ? (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 94)*

## *24ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

**“Vous êtes vraiment Un Dieu caché (...)”** (Livre d’Isaïe, chapitre 45 ; verset 15)

Parmi toutes les Œuvres de l’Amour de Dieu, il n’en est point où se vérifient tant à la lettre ces Paroles, que dans le Mystère adorable du Saint-Sacrement. Le Verbe éternel en prenant un Corps, cacha Sa Divinité, et parut en qualité d’Homme sur la terre. Mais, en demeurant avec nous dans le Sacrement, Jésus cache Son humanité même ; et, comme dit Saint Bernard, tout est voilé dans Lui, Il ne laisse paraître que les entrailles de Sa Charité.

(...) ô mon Divin Rédempteur ! (...) Vous venez dans ce Sacrement en faveur des hommes (...) Mais les hommes, ô Dieu d’Amour ! quelle reconnaissance Vous en témoignent-ils ?

(...) la plupart des hommes négligent de Vous adorer et de Vous aimer dans ce Sacrement (...) Vous abandonnent tout seul, dans Vos églises devenues désertes !

(...) Je suis résolu de venir souvent Vous visiter au pied de Vos autels, pour Vous adorer, comme je le fais aujourd’hui (...)

*(d’après “Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 97 à 99)*

*25<sup>ème</sup> visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

(...) C'est de ce Cœur Sacré que sortirent tous les Sacrements, et surtout ce Sacrement d'Amour. (...) Je sais que Vous brûlez sur cet autel du même Amour dont Vous étiez consumé quand Vous perdîtes la vie pour moi sur la Croix. Je Vous adore, ô Dieu Sauveur (...) je Vous aime avec tous les cœurs qui, en ce moment, Vous aiment et Vous adorent sur la terre et dans le Ciel ! (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 102)*

*26ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

**“O Sion, fais éclater ta joie dans des Cantiques de louanges, parce que Le Dieu Saint, Le Dieu d’Israël est au milieu de toi.”** (*Livre d’Isaïe, chapitre 12 ; verset 6*)

(...) de quelle joie devrions-nous être pénétrés ? Quelles espérances et quels sentiments devrions-nous concevoir, étant assurés par la foi, qu’au milieu de nous, dans nos églises, près de nos maisons, habite dans le Sacrement des autels Le Dieu Saint, Le Saint des saints qui fait, par Sa Présence, le bonheur des élus dans le Ciel ! Celui qui est pour nous Le Dieu d’Amour par excellence (...) Je veux désormais, non seulement Vous visiter souvent, mais m’entretenir avec Vous autant de temps que je le pourrai. Faites, ô mon Dieu ! que je Vous soit fidèle, et que, par mon exemple, j’encourage les autres à venir Vous rendre leurs hommages dans Votre église. (...)

*(d’après “Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”, par Saint Alphonse de Liguori en 1776; page 104 à 106)*

## *2<sup>e</sup>ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

(...) Notre Dieu (...) nous a aimé jusqu'au point de vouloir habiter constamment parmi nous, pour nous communiquer Ses Grâces à chaque instant que nous irions les Lui demander au pied de Ses autels. (...)

Ainsi donc, ô Aimable Jésus ! Vous avez voulu opérer le plus grand de Vos Miracles pour satisfaire au désir ardent que Vous avez de demeurer sans cesse auprès de nous ! Et pourquoi, après cela, les hommes s'éloignent-ils de Votre Présence ? Et comment peuvent-ils vivre si longtemps éloignés de Vous, et sans venir Vous rendre de fréquentes visites qui devraient leur être si consolantes ? (...) mon Sauveur (...) Votre patience est grande, parce-que Votre Amour est immense (...)

(...) Ô Divin Jésus ! donnez-moi un amour si tendre et si ardent pour Vous, que toujours tourné en esprit, vers quelque église où Vous résidez, je désire avec empressement, le doux moment où je pourrai Vous visiter, et Vous rendre les hommages de mon amour. (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776; page 108 à 110)*

*28ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

(...) combien de réserves et de partages ne mets-je pas souvent, dans l'offrande que je Vous fais de moi-même ? Ô mon Sauveur ! apportez le remède (...) mon Dieu, je me consacre aujourd'hui absolument et irrévocablement à Vous. (...) Me voici tout à Vous comme une victime qui Vous est entièrement dévouée. Consume-moi par les flammes du Divin Amour (...)  
Mon Dieu, faites que ce jour soit le jour de ma conversion entière pour toujours. (...)

*(d'après "Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois", par Saint Alphonse de Liguori en 1776; page 112 à 114)*

*29<sup>ème</sup> visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ  
dans Son Saint-Sacrement*

**“Je me tiens à la porte et Je frappe. (...)”** (*Apocalypse de Saint Jean, chapitre 3 ; verset 20*)

Ô Dieu, plein de tendresse ! qui par l'Amour ardent que Vous avez pour nous (...) une fois immolé sur la Croix, avez encore voulu Vous renfermer dans Votre Sacrement sur les autels, pour être plus en état de frapper à la porte de nos cœurs, et de Vous en ouvrir l'entrée ; quelle Bonté, quelle Tendresse ! en fut-il jamais de pareille dans le monde ? Ah ! que ne sais-je profiter (...) de Votre Divine Présence (...) Attirez-moi à Vous, ô Doux Jésus ! par les parfums de Vos attraits Divins, et par les charmes de cet Amour immense que Vous nous témoignez dans ce Sacrement. (...)  
Dès ce moment où je suis devant Vous, je Vous adore, ô Roi de mon cœur (...)

*(d'après “Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 115 à 116)*

## *30ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

**“Pourquoi me cachez-Vous Votre Face ? (...)”** (*Livre de Job, chapitre 13 ; verset 24*)

C'était un vrai sujet de frayeur pour Job, de voir que Dieu lui cachait Sa Face ; mais de voir Jésus-Christ qui cache l'éclat de Sa Majesté sous les voiles du Sacrement, loin d'être un sujet de frayeur pour nous, c'est au contraire un motif de confiance et d'amour, puisqu'Il ne se met sur Ses autels, sous les espèces du Pain et du Vin, que pour attirer notre confiance, et nous manifester Son Amour. Oui, en nous cachant Sa Majesté, Jésus-Christ nous montre Son Amour ; et qui aurait jamais osé s'approcher de Lui avec confiance, si Ce Roi du Ciel eût fait briller sur Ses autels toutes les splendeurs de Sa Gloire ! Ah ! Divin Jésus, quelle aimable invention de Votre Amour a été la Vôtre dans ce Sacrement, de Vous cacher sous les apparences du Pain, pour Vous faire trouver sur la terre par ceux qui Vous désirent ? (...)

*(d'après “Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 118 à 119)*

## *31ème visite à Notre-Seigneur Jésus-Christ dans Son Saint-Sacrement*

(...) **“Si vous connaissiez le Don de Dieu (...)”** (*Evangile selon Saint Jean, chapitre 4 ; verset 10*)

Ô le digne et consolant spectacle que présenta Le Sauveur fatigué du voyage et assis avec un air plein de Bonté sur le bord d'un puits, attendant la samaritaine pour la convertir et la sauver ! ainsi semble-t-Il encore aujourd'hui (...) attendre et inviter les âmes, afin de les attirer à Son Saint Amour. De dessus tous Ses autels où Jésus demeure caché, il semble qu'Il parle sans cesse aux hommes, et qu'Il leur dit : Ô hommes, si vous connaissiez le Don et l'Amour de votre Dieu ! Et pourquoi évitez-vous Ma Présence, pourquoi ne venez-vous pas à Moi qui vous Aime si tendrement, et qui, pour vous marquer Mon Amour, Me suis réduit à un tel abaissement ? Que craignez-vous ? Je ne suis point venu sur la terre pour vous juger, mais pour vous sauver ! (*Evangile selon St Jean, chap. 12 ; v. 47*) (...)

(d'après *“Visites au Saint Sacrement et à la Sainte Vierge pour chaque jour du mois”*, par Saint Alphonse de Liguori en 1776 ; page 122)